**Jalgratturikoolituse tööplaan**

Oru Kool, 3 klass

2024/25

Õppematerjal: õppematerjal liikluskasvatus.ee lehelt [Jalgratturite koolitamine | Liikluskasvatus](https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine) (alla laaditud); jalgratturi teooriatestid; „Liiklusõpetuse töölehed esimesele kooliastmele“; Liiklusreegid töölehed nr 1 – 10; liiklusmärkide komplekt; liiklusmängud

Juhendaja: Gerli Loorens

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| tunni nr | teema | tegevused/õpiväljund | ak tunde |
| 1. | Põhimõisted liikluses; tr lk 2-3  Nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver; tr lk 6-7 | kahoot mäng – mõisted  munakiivri katse  „Minu ratas on korras“ kleeps ning kontrollkaart (meelespea ratturile)  Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. | 1 |
| 2. | Praktiline tund õues | jalutuskäik kooli ümbruses, märkide tutvustamine; ohud liikluses; tee ületamine  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina.  Tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Tööraamatust teel nähtud liiklusmärkide leidmine. | 1 |
| 3. | Sõidutee ületamine,  tr lk 4-5 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/soidutee-uletamine>  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäijana kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine, pidurdusteekond).  NB! Ratas ja ülekäigurada | 1 |
| 4. | Jalgratturi käemärguanded; Jalakäijatega arvestamine  tr lk 8 ja lk 13 | Mõisted pööre ja manööver; takistusest möödumine  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liiklejatega-arvestamine>  Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. | 1 |
| 5. | Asukoht teel,  tr lk 9-10 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liiklejatega-arvestamine>  Õpilane teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Arvestab piki- ja külgvahega ning teab, et rattaga kõrvuti maanteel ei sõideta. | 1 |
| 6. | Vasak – ja tagasipööre,  tr lk 11-12 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liiklejatega-arvestamine>  Tunnis õpitavad märgid seinale!  Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ning märke.  NB! Tagasipöördekohas ei tohi pöörata vasakule! | 1 |
| 7. | Ühissõidukitega arvestamine,  tr lk 14 | Ühissõiduki märk seinale; kollane sik-sak joon; tee andmise kohustus asulas ja asulavälisel teel  mängude mängimine – mänguline tutvus liiklusmärkidega (doomino; memoriin jne)  Õpilane tunneb ära ühissõiduki peatumise koha; teab, et jalgrattur peab teed andma bussile, trollile või trammile minejatele või sealt tulijatele; teab, et kollasel sik-sak joonele tohib korraks peatuda, kui ta ei sega sellega ühissõidukeid; teab, et asulas tuleb peatusest väljuvale bussile või trollile teed anda ja asulavälisel teel mitte. | 1 |
| 8. | Parema käe reegel  tr lk 15-17 | samaliigiliste teede ristmike märk seinale  mängime olukorra liikumismänguga läbi klassis (auto; jalgrattur; jalakäija – ristmiku ületamise õige järjekord)- lamineeritud ristmikud ja mänguasjad  Õpilane teab, mida paremakäereegel tähendab ning teab ristmiku ületamise järjekorda (NB! tramm; parkla). | 1 |
| 9. | Sõidu eesõigus  tr lk 18 | mängime olukorra liikumismänguga läbi klassis (auto; jalgrattur; jalakäija – ristmiku ületamise õige järjekord)- lamineeritud ristmikud ja mänguasjad  mängude mängimine – mänguline tutvus liiklusmärkidega (doomino; memoriin jne)  Õpilane oskab käituda ristmikel kui juhid on võrdses olukorras (vasakpöörde reegel) | 1 |
| 10. | Liiklusmärgid  Eesõigusmärgid  tr lk 19-22 | Seinale märgid: peatee; peatee lõpp; anna teed, peatu ja anna teed; pärisuuna eesõigus; vastassuuna eesõigus  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/eesoigusmargid>  Kodus tr lk 22-23  Õpilane tunneb eesõigusmärke ja teab reegleid. | 1 |
| 11. | Liiklusmärgid  Keelumärgid  tr lk 24 | Seinale märgid: käigu keeld; tagasipöörde keeld; vasakpöörde keeld; sõidu keeld; sissesõidu keeld; jalgratta sõidu keeld  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/keelu-ja-mojualamargid>  Ühendamise mäng: märk ja märgi tähendus (mida märk keelab ja lubab liiklejal teha) – learningapps-  <https://learningapps.org/display?v=p5hec5mpn21>  Õpilane teab keelumärke tunneb reegleid. | 1 |
| 12. | Liiklusmärgid  Hoiatusmärgid  tr lk 25-26 | Seinale märgid: ees on teelõik, kus liiguvad jalakäijad; ees on reguleerimata ülekäigurada; jalgrattatee lõikub sõiduteega; lapsed; ebatasane tee; eriliigiliste teede ristmik; ebatasane tee – pane need seinale samaliigiliste teede märgi juurde  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/hoiatusmargid>  Ühendamise mäng: märk ja märgi tähendus (mida märk keelab ja lubab liiklejal teha) –  <https://www.liveworksheets.com/it1713970fz>  Õpilane teab hoiatusmärke ja tunneb reegleid. | 1 |
| 13. | Liiklusmärgid  Kohustusmärgid  tr lk 27 | Seinale märgid: jalgtee; jalgratta- ja jalgtee; jalgrattatee; kohustuslik sõidusuund vasakule; kohustuslik sõidusuund otse ja paremale; kohustuslik sõidusuund otse; ringristmik  NB! Ümberpõige  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/kohustusmargid>  Märkide õppimise kaardimäng: märk ja märgi tähendus (mida märk keelab ja lubab liiklejal teha)  Õpilane teab kohustusmärke ja tunneb reegleid. | 1 |
| 14. | Liiklusmärgid  Osutusmärgid  tr lk 28-29 | Seinale märgid: õueala; õueala lõpp; tagasipöördekoht; ülekäigurada; ühesuunaline tee; ühesuunalise tee lõpp; sõit ühesuunalisele teele  NB! Reastumine – ühesuunalise tee lõpp  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid/osutusmargid>  Ühendamise mäng: märk ja märgi tähendus (mida märk keelab ja lubab liiklejal teha)  Õpilane teab osutusmärke ja tunneb reegleid. | 1 |
| 15. | Lisateatetahvlid  tr lk 30 | Seinale lisateatetahvli näiteid  Hakkame lahendama quizezz mänge (mitte kõik korraga!):  <https://quizizz.com/join/quiz/5e4be0eebee604001b41995d/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e4be640cb9bfc001b7d5168/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67f95472e828001b269fc7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67fcd8abdb36001b041c30/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e67ff87a9848b001b8940d6/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70d8f30702c8001bcb10d7/start>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70ddaca9387f001eff6018/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e24b0543de001b76b852/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e527360174001bfe49f7/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  <https://quizizz.com/join/quiz/5e70e77fa76684001bec3ba8/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27> | 1 |
| 16. | Foorid  tr lk 31-32 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/foorid-ja-teekattemargised>  Õpilane teab, et kui ristmikul on eesõigusmärgid ja foorid, tuleb järgida foori märguandeid!  Teab erinevaid foori märguandeid ja oskab vastavalt käituda | 1 |
| 17. | Reguleerija  tr lk 33 | Kohaliku konstaabli külalistund  Õpilane teab reguleerija märguandeid ja oskab vastavalt käituda | 1 |
| 18. | Teekattemärgised  tr lk 34 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/foorid-ja-teekattemargised>  Piltlik näitvahendite komplekt (liiklusmärkide komplektis)  Quizezz mängud, vt tund nr 15  Õpilane tutvub erinevate teekattemärgistega ja teab nende tähendust | 1 |
| 19. | Sõit asulas; kergliikuriga liiklemine  tr lk 35 | Kergliikuriga liiklemise tööleht läbi töötada  Õpilane tunneb asulas sõitmise reegleid | 1 |
| 20. | Sõit asulavälisel teel  tr lk 35 | Õpilane tunneb asulavälisel teel liiklemise reegleid ja on teadlik seal valitsevatest ohtudest (suured veoautod)  Quizezz mängud, vt tund nr 15 | 1 |
| 21. | Raudtee  tr lk 36 | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/videod> - raudtee ohutuse teemaline videoklipp  Õpilane teab raudteega seonduvaid ohte | 1 |
| 22. | Sõit pimeda ajal  tr lk 37 | <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc> – enda nähtavaks tegemise video  Õpilane kontrollib kas ta rattal on pimeda ajal sõitmiseks vajalik varustus; teab, et ohutum on sõita helkurvestiga | 1 |
| 23. | Jalgratturile ohtlikud olukorrad  tr lk 38 | <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc> – teemaga haakuvad videod youtubest  testid nr 1 – 3 - kordamine  Õpilane on teadlik erinevatest ohuolukordadest ja oskab neid vältida | 1 |
| 24. - 29. | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Sõidu harjutamine | rada maha panna, koolis olev jalgratas platsile tuua  Sõidu harjutamine. | 6 |
| 30. – 31. | Sõiduõpe maanteel | Kaasatud 2 lapsevanemat ning õppealajuhataja.  Õpilane on teadlik maanteel sõitmise ohtudest, oskab sõita grupis ja kasutab teoorias saadud teadmisi praktikas. | 2 |
| 32. | Kordamine eksamiks | Tekkinud küsimuste arutelu. Teooria kordamine. | 1 |
| 33. | Teooria eksam | Kaasata teine eksamikomisjoni liige (klassijuhataja või politseinik Kiur Klippberg)  Õpilane sooritab teooriaeksami ning tunneb liiklusreegleid. | 1 |
| 34. -35. | Sõidueksam platsil ja sõit liikluses (kohalik ohutu tee) | Kaasata kohalik konstaabel ning üks lapsevanem, rada maha märkida, eksam läbi viia  Sõidu ettevalmistus ning platsiharjutuste läbiviimine  Liikluses liigume kahes grupis  Õpilane sooritab sõidueksami ning tunneb liiklusreegleid. | 2 |